



AKTIVPROGRAMM

fit und schön durch den Tag

 THERMENMEER		
09.00	AQUA-DIAMANT	Für die Juwelen unserer Gesellschaft: gezielt kombiniertes Bewegungs-, Kraft- und Konditionstraining
10.00	SCHÖNHEIT FÜR ALLE	Genießen Sie eine Reinigungs-Maske aus unserer Kosmetikserie 12/52°
11.00	AQUA-STRETCHING	Der Wasserauftrieb erleichtert Ihnen alle Bewegungen, die Muskulatur wird gelockert und gedehnt
12.00	AQUA-LIFESTYLE YOGA	Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang und sorgt für Entspannung und Wohlbefinden
13.00	SCHÖNHEIT FÜR ALLE	Genießen Sie eine Entspannungs-Maske aus unserer Kosmetikserie 12/52°
14.00	AQUA-RÜCKEN BALANCE	Ein effektives Training, das Ihre Rücken- und Rumpfmuskulatur lockert, dehnt und kräftigt
15.00	AQUA-CHI GONG	Bewegung, Atmung und Meditation lassen Sie entspannen und schenken Ihnen neue Lebensenergie
16.00	SCHÖNHEIT FÜR ALLE	Genießen Sie eine Reinigungs-Maske aus unserer Kosmetikserie 12/52°
17.00	AQUA-RÜCKEN BALANCE	Ein effektives Training, das Ihre Rücken- und Rumpfmuskulatur lockert, dehnt und kräftigt
18.00	AQUA-CHI GONG	Bewegung, Atmung und Meditation lassen Sie entspannen und schenken Ihnen neue Lebensenergie
19.00	SCHÖNHEIT FÜR ALLE	Genießen Sie eine Entspannungs-Maske aus unserer Kosmetikserie 12/52°
20.00	AQUA-RELAXING	Schweben Sie mit Unterwassermusik entspannt in den Abend
21.00	MUSIKALISCHER TAGESAUSKLANG	Mit sanften Melodien bekommt Ihr Tag am Meer den perfekten Abschluss

Stand: 13. Juli 2020. Änderungen vorbehalten.