

Wie ein Tag am Meer ...

Die Obermain Therme, Bayerns wärmste und stärkste Thermalsole

Regenerieren, vitalisieren, entspannen, pflegen, heilen: Bayerns wärmste und stärkste Thermalsole ist ein Naturphänomen, das Körper, Geist und Seele gut tut. Sind Sie bereit, einzutauchen? Die Obermain Therme in Bad Staffelstein vereint ThermenMeer, Premium-SaunaLand, Wellness und Therapie unter einem Dach - und damit unzählige Möglichkeiten, die enorme Wirkkraft von Salz und Sole für das eigene Wohlbefinden zu nutzen.

Informationen:

Obermain Therme, Am Kurpark 1, 96231 Bad Staffelstein, Telefon 09573/9619-0,

E-Mail: service@obermaintherme.de (www.obermaintherme.de).

Wie ein Tag am Meer ...

Die Obermain Therme, Bayerns wärmste und stärkste Thermalsole

Regenerieren, vitalisieren, entspannen, pflegen, heilen: Bayerns wärmste und stärkste Thermalsole ist ein Naturphänomen, das Körper, Geist und Seele gut tut. Sind Sie bereit, einzutauchen?

Wärme, Wasser und Salz – unter diesem Motto vereint die Obermain Therme in Bad Staffelstein ThermenMeer, Premium-SaunaLand, Wellness und Therapie unter einem Dach. Wohlig warmes Meerwasser in unzähligen Innen- und Außenbecken und ein Naturbadeseen warten darauf, Ihnen gut zu tun. Nutzen Sie die enorme Wirkkraft von Salz und Sole, um Ihr Wohlbefinden spürbar zu steigern und gesundheitliche Beschwerden zu lindern.

Im *ThermenMeer* erwartet Sie zudem ein kostenloses tägliches Aktivprogramm und unzählige Möglichkeiten zur Entspannung und Vitalisierung, vom Dampfbad bis zum Whirlpool, vom Ruheraum mit Gradierwerk bis zum abstrakten „Salzkristall“.

Das mehrfach ausgezeichnete *Premium-SaunaLand* der Obermain Therme ist nicht zuletzt bekannt für seine besonders hochwertigen Aufgüsse und sucht in puncto Größe, Vielfalt und Schönheit seinesgleichen. Freuen Sie sich unter anderem auf 11 Themensaunen, luxuriöse Ruhe- und Loungebereiche und einen riesigen Naturbadeseen.

Im *Wellness-Bereich* der Obermain Therme genießen Sie wohltuende Wellness- und Kosmetikbehandlungen, liebevoll kombinierte Arrangements und die Produkte der hauseigenen Pflegeserie „12/52“ mit den kostbaren Inhaltsstoffen der Bad Staffelsteiner Ursole.

Die traditionellen heilungsfördernden Behandlungen im *Therapiezentrum* der Obermain Therme fördern Gesundheit und Wohlbefinden besonders effektiv. Die große Bandbreite der klassischen Anwendungen reicht von der Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Bewegungs- bis zur Wärme-Therapie, bei der ausschließlich Naturfango aus mikrofein gemahlenem Vulkangestein zum Einsatz kommt.

Informationen:

Obermain Therme, Am Kurpark 1, 96231 Bad Staffelstein, Telefon 09573/9619-0,

E-Mail: service@obermaintherme.de (www.obermaintherme.de).

Wie ein Tag am Meer ...

Die Obermain Therme, Bayerns wärmste und stärkste Thermalsole

Am Obermain, wo vor Jahrmillionen ein tropisches Urmeer die Landschaft bedeckte, erstrecken sich heute grüne Täler und Hügel. Doch das Meer ist noch da! Mit einer Mineralisierung von 12 Prozent und einer Temperatur von 52 Grad sprudelt es aus 1.600 Metern Tiefe aus der Erde. Die Summe an gelösten Mineralstoffen übertrifft die Mindestwerte für anerkanntes Heilwasser fast um das Hundertfache - die damit verbundene Wirkkraft von Salz und Sole auf den Menschen ist enorm.

Wärme, Wasser und Salz – unter diesem Motto vereint die Obermain Therme in Bad Staffelstein ThermenMeer, Premium-SaunaLand, Wellness und Therapie unter einem Dach und ergänzt dieses kaum vergleichbare Angebot mit der gastronomischen Vielfalt aus Bistro und MeerBar sowie VitaRestaurant und SaunaBar inklusive PoolBar. Wohlig warmes Meerwasser in unzähligen Innen- und Außenbecken und ein Naturbadeseen warten darauf, Ihnen gut zu tun.

Salz auf der Haut, Glück im Sinn: Das ThermenMeer

Regenerieren, vitalisieren, entspannen, pflegen, heilen: Bayerns wärmste und stärkste Thermalsole ist ein Naturphänomen, das Körper, Geist und Seele gut tut. Sind Sie bereit, einzutauchen? Wechseln Sie beispielsweise nach Lust und Laune zwischen Vital-, Aktiv-, Sole-, Kneipp- und Erlebnisbecken. Baden Sie in Licht, Farbe und Klang unter einem abstrakten „Salzkristall“. Entspannen Sie in zahlreichen Whirlpools, Ruhebereichen oder im Dampfbad mit Effektbeleuchtung. Tanken Sie Kraft und atmen Sie sich gesund in der Sole-Inhalation oder im Soleum, einem außergewöhnlichen Ruheraum mit einem Gradierwerk aus Schwarzdornreisig. Freuen Sie sich auf das AktivProgramm und damit täglich auf mindestens 15 kostenlose Fitness- und Wellness-Angebote. Ein Tag in der Obermain Therme gleicht einem Kurzurlaub am Meer – er macht Sie ausgeglichener, vitaler und schöner. Und glücklich dazu!

Heiß mit Stil: Das Premium-SaunaLand

Das mehrfach ausgezeichnete Premium-SaunaLand der Obermain Therme sucht in puncto Größe, Vielfalt und Schönheit seinesgleichen und ist nicht zuletzt bekannt für seine besonders hochwertigen Aufgüsse. Erleben Sie „Schweißtropfenkitzeln Deluxe“ in insgesamt 11 Themensaunen und lassen Sie Anspannung und Erschöpfung buchstäblich abperlen. Auf wohlthuend weiten 15.000 Quadratmetern Fläche finden Sie luxuriöse Ruhe- und Loungebereiche inklusive dem in dieser Form wohl einzigartigen „Haus der Stille“, einen riesigen, atemberaubend schönen Naturbadesee, einen natürlichen Bachlauf mit Kneipp-Strecke, Eisbrunnen, Sole-, Entspannungs- und Kalttauchbecken und Sole-Whirlpool, eine MediaLounge mit Kamin, das VitaRestaurant mit Freiterrasse, eine SaunaBar mit integrierter PoolBar und etwas sehr, sehr Kostbares: Ein garantiert unvergleichliches Saunavergnügen.

Weißes Gold und blaue Stunden: Wellness & Kosmetik

Kleine Alltagsflucht gefällig? In der Obermain Therme genießen Sie wohlthuende Wellness- und Kosmetikbehandlungen, liebevoll kombinierte Arrangements und die Produkte der hauseigenen Pflegeserie „12/52“ mit den kostbaren Inhaltsstoffen der Bad Staffelsteiner Ursole. Die phantasievollen Wellness- und Massage-Angebote sind nicht nur ein weiterer wirkungsvoller Beitrag zu einem rundum guten Körpergefühl sondern auch echte Seelenschmeichler - egal, ob Salz-Stempel- oder Schokoladenmassage, ob Orientalische Piscina für Zwei oder opulentes Goldrausch-Arrangement, ob klassische Fußreflexzonen-Behandlung oder traditionelle Ayurveda-Anwendung. Zahlreiche Kosmetikbehandlungen für sie und ihn machen die kraftvolle Wirkung des „weißen Goldes“ auch für die Haut spürbar: Die im Salz enthaltenen Mineralstoffe pflegen, verfeinern, straffen und entschlacken und können sogar Hautprobleme wie Neurodermitis oder Akne mildern.

Urgesunde Verwöhnerlebnisse: Die Traditionelle Physikalische Therapie

Das Therapieangebot der Obermain Therme besteht aus traditionellen heilungsfördernden Behandlungen, die Gesundheit und Wohlbefinden besonders effektiv fördern. In Verbindung mit dem Fingerspitzengefühl und der hohen Qualifikation erfahrener Therapeuten wird sie deutlich spürbar: die überdurchschnittliche Behandlungsqualität und Wirkkraft. Die große Bandbreite der klassischen Anwendungen reicht von Bewegungstherapie im Wasser, Krankengymnastik & Krankengymnastik-ZNS, Lymphdrainage, Manuelle Therapie und Medizinischen Bädern über Massagen und Spezial-Anwendungen wie Taping- oder Dorn- und

Breuss-Methode bis hin zur Thermo-, Elektro-, Inhalations- oder Wärme-Therapie, bei der ausschließlich Naturfango aus mikrofein gemahlenem Vulkangestein zum Einsatz kommt. Alle Anwendungen werden ausschließlich von Therapeuten mit staatlicher Anerkennung in Heilberufen (Masseur und med. Bademeister, Physiotherapeut) und umfangreichen Zusatzqualifikationen erbracht.

Heilanzeigen:

Gutachten, die sich mit der Charakterisierung des Kurortes Bad Staffelstein und den therapeutischen Möglichkeiten der Obermain Therme aus medizinisch-balneologischer Sicht befassen, zeigen, dass die Schwerpunkte der ortsgebundenen Therapie eindeutig im Bereich der degenerativen Skeletterkrankungen liegen. Aber auch für die weiteren Heilanzeigen wie degenerative Knochen- und Muskelerkrankungen, Weichteilrheumatismus und psychosomatische Erkrankungen bestehen hervorragende therapeutische Möglichkeiten. Durch die öffentlich zugänglichen Gradierwerke im Kurpark und die Sole-Vernebelungsanlagen im ThermenMeer und SaunaLand sind weitere Gesundheitseinrichtungen entstanden. Die salzhaltige Luft lindert chronische Bronchitis und chronisch-obstruktive Atemwegserkrankungen. Außerdem fördert die Bad Staffelsteiner Thermalsole die Gesundheit der Haut, lindert Stress- und Erschöpfungssymptome und ermöglicht einen ungestörten, tiefen Schlaf.

Informationen:

Obermain Therme, Am Kurpark 1, 96231 Bad Staffelstein, Telefon 09573/9619-0,
E-Mail: service@obermaintherme.de (www.obermaintherme.de).