

Himmlisches Saunavergnügen

mit fünf Sternen

Staunen und genießen Sie: Das exklusive SaunaLand, vom Deutschen Sauna-Bund als „Premium-Sauna mit fünf Sternen“ ausgezeichnet, ist eine Wohlfühl-Oase par excellence. Edle Materialien, wunderbare Düfte, entspannende Klänge und funkelnde Lichter in wechselnden Farben verzaubern alle Sinne und versetzen Sie in eine Traumwelt. Auf großzügigen 5000 Quadratmetern erleben Sie faszinierende Themen-Saunen, fantasievoll gestaltete Ruhebereiche und eine einzigartige Atmosphäre – innen wie außen. Genießen Sie ganz nach Lust und Laune die Kivi- (Stein) Sauna, die betörend duftende Ruusu- (Rosen) Sauna, die holzbefeuerte

Maa- (Erd) Sauna oder das Valo- (Licht) Bad.

Schweben Sie in den variantenreichen Erlebnis-aufgüssen, die wir in der

großen Suuri-Sauna und in der Nurmi- (Kräuter) Sauna mit Liebe für Sie gestalten.

Gönnen Sie sich wohlige Entspannung in den weitläufigen Ruhezonen oder am prasselnden Feuer der Kaminecke, entdecken Sie

das wahre Wellness-Vergnügen im naturhaften Außenbereich mit Whirlpool, Sole-Inhalation und Bachlauf. Erfrischungen, bunte Cocktails und kleine Köstlichkeiten genießen Sie an der

VitaBar und im trendigen Ambiente der neuen MeerBar:

Der Himmel kann warten!

Unser SaunaLand wird bald noch attraktiver, denn wir planen die Erweiterung auf die doppelte Fläche! Darauf dürfen Sie sich heute schon freuen!

Wärme, Wasser & Salz:

Hier rauscht das Meer

Hören Sie das Meeresrauschen? Unser ThermenMeer lockt mit wohligen warmen Badefreuden in sagenhaften 16 Innen- und Außenbecken. Hier in Bayerns wärmster und stärkster

Thermalsole spüren Sie das Salz auf Ihrer Haut und genießen die gesundheitsfördernde Wirkung des

Meerwassers... Steigern Sie Ihre Fitness bei unserem täglich angebotenen, abwechslungsreichen Aktivprogramm. Lassen Sie sich verwöhnen mit unseren kostenfreien Schönheits- und Entspannungsmasken mit der wertvollen Bad Staffelsteiner Sole.

Das tut Körper und Seele gut!

Maa-Sauna 100-105 °C

Definitiv der heißeste Ort am Obermain. In der holzbefeuerten Erd-Sauna herrschen Temperaturen über 100 °C. Dank der massiven Blockbohlenwände aus originaler Polarkiefer ist das Klima dennoch überraschend angenehm und mild.



Valo-Bad 60-65 °C

Ein Bad für die Sinne! Licht, Klang, Duft und Wärme

vereinigen sich zu einem ganzheitlichen Erlebnis. Der beleuchtete Sternenhimmel in wechselnden Farben und meditative Klänge streicheln die Seele. Eine Kugel aus Granit thront auf dem zentralen Ofen. Ihr entspringt eine Quelle, die mit ätherischen Ölen angereichert ist und im Warmluftbad für eine milde Feuchte von 45 Prozent sorgt.

Ruusu-Sauna 70-75 °C

Hier dreht sich alles um die Rose. Über effektiv beleuchteten Rosenquarz-Steinen schwebt eine wassergefüllte Edelstahlchale, die stimmungsaufhellende Rosenöl-Aromen freisetzt. Erleben Sie diese einmalige Atmosphäre zum Wohlfühlen und Entspannen.



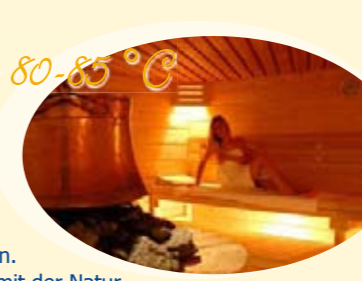
Suuri-Sauna 85-90 °C

Die großzügige Sauna bietet Gästen und Saunameistern ausreichend Platz für unterschiedlichste Aufguss-Zeremonien. Hier wird Saunieren zum echten Erlebnis.



Nurmi-Sauna 80-85 °C

Zentral angeordnet, ist der mit Natursteinen ummauerte Ofen das Herz dieser Aufgussauna. Darüber hängt ein kupferner Sudkessel, der ätherische Kräuterdüfte verströmt, die der „grünen“ Sauna ihren Namen geben. Körper und Geist kommen in Einklang mit der Natur.



Kivi-Sauna 80 °C

Der Clou der Kivi-Sauna ist der Spezialofen. 650 kg hitzebeständige Peridotitsteine werden aufgeheizt, bis sie bei etwa 1.150 °C zu glühen beginnen. Erhitzte Luft strömt über eine Klappe in die Sauna und sorgt für die angenehme Wärmezufuhr.



Wellness-Massagen

Rücken-Massage Behandlungszeit 15 Minuten	18,- €
Ganzkörper-Massage Behandlungszeit 35 Minuten	36,- €
Gesichts- und Ganzkörper-Massage Behandlungszeit 50 Minuten	53,- €
Maui-Massage Rhythmische Ganzkörper-Massage mit hawaiianischen Elementen. Behandlungszeit 50 Minuten	53,- €
Meridian-Öl-Massage Ganzkörper-Massage, durch die der Energiefluss angeregt wird. Behandlungszeit 50 Minuten	53,- €
Hot-Stones-Massage Rücken-Massage: Behandlungszeit 30 Minuten Ganzkörper-Massage: Behandlungszeit 50 Minuten	35,- € 53,- €
Salz-Stempel-Massage mit Original Bad Staffelsteiner Salz und Kräutern. Rücken-Massage: Behandlungszeit 30 Minuten Ganzkörper-Massage: Behandlungszeit 50 Minuten	37,- € 55,- €

Preise gültig ab 01. September 2011.

Terminvereinbarung
Montag bis Freitag (8.00–16.00 Uhr)
Tel. 0 95 73/96 19-30
Samstag, Sonntag, Feiertag
Tel. 0 95 73/96 19-24 (täglich ab 10.30 Uhr)
Absagen bis 24 Stunden vor dem Termin stornofrei



Suomi-Aufguss

Lernen Sie in der Gruppe echt finnische Saunakultur kennen: Betreut durch zwei Saunameister erleben Sie ein Ritual, zu dem auch Klopfmassagen mit Birkenruten gehören. Nach Aufguss und Abkühlung endet die Zeremonie mit dem Genuss einer deftigen finnischen Brotzeit.



Unser Tipp für einen heißen Gruppen-Event:

Termine
nach Vereinbarung.
Bitte melden Sie sich an der VitaBar oder unter Tel. 0 95 73/96 19-28 (täglich ab 10.30 Uhr).

Zusätzlicher Kostenbeitrag: 15,- €/Person
Teilnehmerzahl: 8–10 Personen
Dauer: ca. 1 Stunde

Klangschalen-Entspannung

Tanken Sie Energie und Stärke mit unserer meditativen Klangschalen-Entspannung, die alle Sinne anregt. Unter dem Sternenhimmel des Valo-Bades werden Klangschalen sanft angeschlagen.



Dabei entstehen Töne, die Sie nicht nur hören, sondern auch spüren können. Erleben Sie dieses tiefenentspannende Ritual in Traum-Atmosphäre.

Termine:
Do–So: 15.30 Uhr | Mo–Mi: 18.30 Uhr

Öffnungszeiten

SaunaLand:

täglich 9.00 Uhr–21.00 Uhr • Do, Fr, Sa bis 23 Uhr
Dienstag ab 17.00 Uhr Damensauna
(außer am 01.11., 27.12. 2011 und 03.01. 2012)

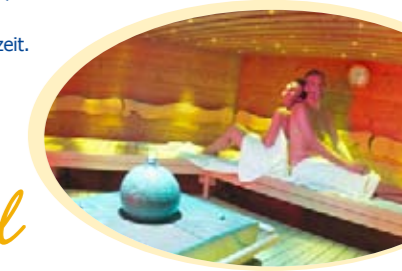
ThermenMeer:

täglich 8.00 Uhr–21.00 Uhr • Do, Fr, Sa bis 23 Uhr

Einlass bis 1 Stunde vor Ende der Badezeit.

Am 24.12. geschlossen.
Silvester bis 17.00 Uhr geöffnet.

Do, Fr, Sa bis 23 Uhr geöffnet!



SaunaLand Eintrittspreise

SaunaLand inklusive ThermenMeer:

2 Stunden 12,00 €
3 Stunden 14,00 €
4 Stunden 16,00 €
Tageskarte 17,50 €

Für jede weitere angefangene ½ Stunde wird eine Nachgebühr von 1,- € erhoben.

Kinder unter 6 Jahren dürfen nicht in die Badeanlagen, Kinder von 6 bis 10 Jahren nur mit ärztlichem Attest.

Mit gültiger DB- oder EgroNet-Fahrkarte erhalten Sie beim Kauf der Eintrittskarte 1,- € Ermäßigung auf den regulären Eintrittspreis. Jeweils nur eine Ermäßigung pro Person möglich.

metropolregion nürnberg
KOMMEN. STAUNEN. BLEIBEN.

DB BAHN

Aufgusszeiten

10.00 Uhr	Duft-Aufguss	17.00 Uhr	Salz-Aufguss
11.00 Uhr	Salz-Aufguss	18.00 Uhr	Vitamin-Aufguss
12.00 Uhr	Vitamin-Aufguss	18.30 Uhr	Mo-Mi
			Klangschalen-Entspannung
13.00 Uhr	Eis-Aufguss	19.00 Uhr	Salz-Aufguss
14.00 Uhr	Salz-Aufguss	20.00 Uhr	Sole-Aufguss
15.00 Uhr	Vitamin-Aufguss	20.30 Uhr	Entspannungs-Maske*
15.30 Uhr	Do-So	21.00 Uhr	Salz-Aufguss
	Klangschalen-Entspannung		
16.00 Uhr	Eis-Aufguss	22.00 Uhr	Eis-Aufguss
16.30 Uhr	Reinigungs-Maske*		

* mit Bad Staffelsteiner Sole

Änderungen vorbehalten.
Bei Bedarf werden zusätzliche Aufgüsse angeboten.



Obermain Therme
Am Kurpark 1
96231 Bad Staffelstein
Tel. 0 95 73/96 19-0
service@obermaintherme.de
www.obermaintherme.de

Folgen Sie uns auf facebook und verpassen Sie keine Aktionen und Termine mehr...

Lust auf einen erlebnisreichen Sauna-Abend?

Genießen Sie mit unseren besonderen Sauna-Events im preisgekrönten „Fünf Sterne-SaunaLand“ der Obermain Therme jeden Monat neue Erlebniswelten! Reisen Sie ab 17 Uhr mit uns in ferne Länder und andere Kulturen, feiern Sie mit bei stimmungsvollen Motto-Abenden und relaxen Sie ausgiebig bei unseren „Langen Sauna-Nächten“ mit textilfreiem Baden bis 2 Uhr nachts! Sie sind doch dabei?

Samstag, 24.09. 2011

Oktoberfest mit „Langer Sauna-Nacht“

Ozapft is! Zünftig-bayerisch geht's zu bei unserem großen Oktoberfest mit bayerischer Blasmusik, Dirndl und Lederhosen, typischen Schmankerln und original Oktoberfestbier. Das echte bayerische Lebensgefühl genießen Sie auch beim „Bieraufguss“ mit Hopfenblütenextrakt, beim duftenden „Bier- und Wiesenaufguss“ und einem Salzpeeling mit würzigen Alpenkräutern! **Und ab 23 Uhr wird überall textilfrei gebadet – bis 2 Uhr nachts!**



Samstag, 15.10. 2011

Amerikanischer Abend

Das Land der unbegrenzten Möglichkeiten hält Einzug ins SaunaLand – mit süßem Cherry-Aufguss „American Style“, erfrischendem Citrus-Minze-Aufguss „Hot Julep“ und unserem „Orange Dream“-Saltpeeling. Enjoy and relax! Echt amerikanisches Barbecue mit Ribs & Steaks, dazu Tim Browns Nashville-Sound: Was braucht man mehr für einen entspannten Abend unter „kalifornischer Sonne“?

Samstag, 26.11. 2011

Italienischer Abend

Zeit für „la dolce vita“ im SaunaLand! Die überschwängliche Lebenslust und Sinnesfreude Italiens ist heute überall spürbar und bringt den Sommer wieder zurück. Genießen Sie köstliche Mittelmeerküche mit Pizza und Pasta, erleben Sie temperamentvolle Musik mit „Graziano & Ursula“ und lassen Sie sich bei rosmarin- und zitronenduftenden Erlebnis-Aufgüssen „alla italiana“ verwöhnen!

NEU!

Stand: 1. Juli 2011
Änderungen vorbehalten

Samstag, 14.01. 2012

Feuer & Eis

mit „Langer Sauna-Nacht“

Eisbar und Lagerfeuer, Feuerzangenbowle und „coole“ Drinks, eiskalte und höllisch heiße Aufgüsse, Feuerspucker und Après Ski-Hits mit DJ Ralf: Das sind die „Zutaten“ für einen Sauna-Abend der Extraklasse, der Sie durch ein Wechselbad der Gefühle katapultiert – vom Himmel in die Hölle und wieder zurück. **Und ab 23 Uhr wird in der ganzen Therme textilfrei gebadet – bis zum Ende um 2 Uhr!**



Samstag, 28.04. 2012

Afrikanischer Abend

mit „Langer Sauna-Nacht“

Die bunte Vielfalt des faszinierenden afrikanischen Kontinents erleben Sie heute in unserem SaunaLand. Fruchtbare Aufgüsse mit exotischem Obst, rhythmische Musik und „echte“ Buschtrommeln lassen die „dunkel lockende Welt“ Afrikas wach werden. Kulinarisch verwöhnen wir Sie mit Springbock, Fisch vom Grill und vitaminreichen Früchten am Spieß, **und ab 23 Uhr wird in der gesamten Therme textilfrei gebadet – bis zum Ende um 2 Uhr!**



Dienstag, 15.05. 2012

Damensauna zum Muttertag

Frühlingsfrische Kräuter entfalten ihr „Verwöhn-Aroma“ und begrüßen alle Damen an diesem Abend. Nach einer köstlichen Maibowle gibt es Tiefenentspannung pur mit einem „Relax“-Aufguss und einem Salzpeeling, die intensiven Lavendelduft verströmen. „Verwöhn Dich“ heißt es beim Erlebnis-aufguss mit wohltuendem Thymian und Rosmarin, und sanfte Kuschelmusik macht die verdiente kleine Wellness-Auszeit für die Mamis perfekt.



Donnerstag, 17.05. 2012

Vatertags-Sauna

Heute können zwar auch die Frauen ins SaunaLand, aber der (ganztägige!) Vatertags-Event ist ganz auf die Herren der Schöpfung abgestimmt. Die dürfen sich an ihrem Ehrentag bei Bieraufgüssen und einem Paar Gratis-Bratwürsten (so lange der Vorrat reicht) so richtig entspannen und rundum erholen.



Orientalischer Abend

mit „Langer Sauna-Nacht“

Mit orientalischen Düften, Kissen und Teppichen verwandelt sich das SaunaLand in ein Märchen aus 1001 Nacht. Und verwöhnt heute alle Gäste mit geheimnisvollen Aufguss-Zeremonien, bei denen süßer Jasmin und exotische Kräuter die Hauptrolle spielen. Bauchtänzerinnen und Feuershow, scharf-würzige Köstlichkeiten und die einschmeichelnde Musik der Sitar sind nur einige der märchenhaften Verlockungen. **Ab 23 Uhr wird überall textilfrei gebadet – bis 2 Uhr nachts!**

NEU!



Informieren Sie sich aktuell:
www.obermaintherme.de

Sauna-Diplom

Gesund und schön mit Brief und Siegel

Wollten Sie schon immer mal wissen, wie „richtiges“ Saunieren eigentlich geht und warum die Sauna gesund macht? Ob es wirklich stimmt, dass neben körperlicher Erholung, psychischer Entspannung und der Stärkung des Immunsystems auch die Haut schöner wird? In unserem heiteren, rund einstündigen „Studium“ beantworten wir Ihnen diese und viele andere Fragen. Und Sie werden für Ihren Wissensdurst am Ende sogar mit einem Diplom belohnt!



Termine

- 24.–28.10. 2011** **Fit durch die kalte Jahreszeit –** so beugen Sie Erkältungen vor
- 23.–27.01. 2012** **Gesunder Schlaf durch Saunabaden**
- 07.–11.05. 2012** **Reine, schöne Haut - Saunabaden hilft**
- 09.–13.07. 2012** **Der Frische-Kick durch Sommer-Sauna –** schlagen Sie die Hitze mit ihren eigenen Waffen

- jeweils um 11.30/14.30/17.30 Uhr
- donnerstags und freitags auch um 19.30 Uhr
- Teilnehmer pro Gruppe: maximal 10 Personen
- Kosten sind im Eintrittspreis enthalten

Anmeldung Saunadiplom
an der VitaBar oder unter
Tel. 0 95 73/96 19-28
(täglich ab 10.30 Uhr)



SaunaLand



2011/2012

Testsieger

Antenne Bayern
Bädertest 2008

- Bester Wellness/Sauna-Bereich
- Topfavorit in Sachen Sauberkeit

Sauna-Liebhaber werden kaum eine bessere Therme in Bayern finden.

★★★★★
SaunaPremium

DEUTSCHER SAUNA-BUND

EVENT-TIPP:
Die „Langen Sauna-Nächte“!
Von 23 bis 2 Uhr textilfreies Baden
im gesamten ThermenMeer:
24. September 2011
14. Januar 2012
28. April 2012
7. Juli 2012