



Thema Therme

Ausgabe **33** September/Oktober/November **2010**

Mee(h)r Salz auf Ihrer Haut!

Starten Sie mit unserem neuen Aktivprogramm in einen Traum-Herbst! Machen Sie sich fit im wohlig-warmen Meerwasser von Bayerns wärmster und stärkster Thermalsole, steigern Sie Kondition und Wohlbefinden mit „Aqua-Walking“, „Aqua-Olympic“ oder „Aqua-Body-Training“! Ganz neu sind auch die kostenfreien Schönheitsmasken mit unserer wertvollen Bad Staffelsteiner Ursole. Die Reinheit des Urmeeres und die Energie von Millionen Jahren Licht entfalten darin ihre magische Kraft. In Verbindung mit unserem Solewasser sorgt die natürliche Reinigungs-Maske mit Tonerde für eine strahlende, reine Haut. Bei der Entspannungs-Maske bewirkt südamerikanische Parakresse einen sanften Lifting-Effekt und zaubert kleine Mimikfältchen einfach fort. Genießen Sie den Herbst und spüren Sie das Salz auf Ihrer Haut!



Unser neues Aktivprogramm

9.00 Uhr - Guten-Morgen-Gymnastik spielerisch in Schwung

NEU 10.00 Uhr - Aqua-Nordic-Walking Ausdauer und Koordination

NEU 10.30 Uhr - Schönheit für alle Reinigungs-Maske mit Bad Staffelsteiner Sole

11.00 Uhr - Aqua-Stretching Lockerung und Dehnung der Muskulatur

12.00 Uhr - Aqua-Rhythmic mit tänzerischen Elementen

13.00 Uhr - Aqua-Rücken Lockerung und Dehnung der Rückenmuskulatur

14.00 Uhr - Aqua-Energy fließende Bewegungen geben Kraft

NEU 14.30 Uhr - Schönheit für alle Entspannungs-Maske mit Bad Staffelsteiner Sole

15.00 Uhr - Aqua-Chi Gong Bewegung und Meditation

NEU 16.00 Uhr - Aqua-Olympic Kräftigung der Muskulatur (Bauch, Beine, Po)

17.00 Uhr - Aqua-Power Kraft und Ausdauer

NEU 18.00 Uhr - Aqua-Body-Training Ganzkörpertraining

NEU 18.30 Uhr - Schönheit für alle Reinigungsmaske mit Bad Staffelsteiner Sole

19.00 Uhr - Aqua-Walking Ausdauer und Koordination

20.00 Uhr - Aqua-Relaxing mit Unterwassermusik schwerelos entspannen

21.00 Uhr - Aktivprogramm wechselnde Angebote

NEU 22.00 Uhr - Schönheit für alle Entspannungs-

Maske mit Bad Staffelsteiner Sole

Grüß Gott

Liebe Badegäste, für mich ist die Obermain Therme eine der schönsten Thermen in ganz Deutschland. Diese traumhafte Anlage war für mich sogar einer der Gründe, die mich bewegen haben, meinen Lebensmittelpunkt nach Bad Staffelstein zu legen. Als Europaabgeordnete bin ich naturgemäß sehr viel zwischen Brüssel, Straßburg und anderen Städten in ganz Europa unterwegs. Wenn ich dann nach Hause nach Oberfranken komme, freue ich mich immer sehr darauf, mich von meinem hektischen Berufsalltag zu entspannen und die Annehmlichkeiten der Obermain Therme mit allen Sinnen zu genießen. Bayerns wärmste und stärkste Thermalsole und die wohltuenden Wellness-Anwendungen tun meiner Gesundheit gut und machen mich wieder fit für neue Herausforderungen. Auch Ihnen wünsche ich schöne und entspannende Stunden in unserem wunderschönen Wohlfühl-Bad. Vielleicht sehen wir uns!



Ihre
Monika Hohlmeier
Europaabgeordnete



Lust auf Meer

Herbst-Pauschale
Schokozauber

Mit süßen Versuchungen verwöhnen wir Sie bei unserem neuen Day Spa-Arrangement „Schokozauber“. Vereinbaren Sie gleich einen Termin unter 09573/9619-30 und genießen Sie Ihren herbstlichen Wellness-Traum!

♥ Tagesaufenthalt in Thermen-Meer & SaunaLand

♥ Massage mit Körperöl „Schoko-Orange“

♥ Kakaobutter-Maske „Schokotraum“ zum Selbstauftragen

♥ 2-Gänge-Bademantel-Menü in „rödiger´s Bistro am Meer“

♥ **nur 44,-- €**

(Angebot erhältlich bis 30.11.2010)





Wertvolle Sole und wohlige Wärme

Genießen Sie ein urgesundes Saunavergnügen in unserem luxuriösen Premium-SaunaLand mit fünf Sternen: Bei unserem einzigartigen Sole-Aufguss dringt die mit Salz gesättigte Meeresluft in Ihre Lungen ein und entfaltet ihre durchblutungsfördernde, antibakterielle Wirkung. Tanken Sie Energie und Stärke mit unserem neuen Klangschalen-Aufguss, der alle Sinne anregt. Ein wunderschönes Gefühl hinterlassen unsere beiden neuen Gesichtsmasken mit der wertvollen Bad Staffelsteiner Ursole. Die Haut wird durch die Saunawärme für die reinigenden und intensiv pflegenden Inhaltsstoffe perfekt vorbereitet.

Erleben Sie dieses pflegende Angebot zweimal täglich kostenfrei (16.30 Uhr und 20.30 Uhr) im SaunaLand. Genießen Sie die wohlige Wärme und die urgesunde Tiefenentspannung, werden Sie eins mit sich selbst!



Mit dem Traumschiff nach Brasilien

Gehen Sie mit uns an Bord des Traumschiffs und starten Sie zur großen Luxuskreuzfahrt nach Brasilien, dem Land der Sinneslust und Lebensfreude! Mit feurigen Sambaclängen, furiosen Shows, temperamentvollen Tänzerinnen und aromatischen südamerikanischen Köstlichkeiten holen wir an den Abenden in den Herbstferien den Sommer für Sie noch einmal zurück in die Obermain Therme. Entdecken Sie am Meeresstrand unter Sonnensegeln und Palmen, bei Kokos-duftenden Peelings, pflegenden Masken und tropisch-bunten Cocktails das beschwingte Leben an



der azurblauen Atlantikküste zwischen Zuckerhut und Copacabana. Samba olé!

Thermen-Event
28.10. - 6.11.2010
jeden Abend von 19 bis 23 Uhr
(Allerheiligen reduziertes Programm)

Öffnungszeiten:

ThermenMeer: täglich von 8 bis 21 Uhr
Do, Fr, Sa bis 23 Uhr
SaunaLand: täglich von 9 bis 21 Uhr
Do, Fr, Sa bis 23 Uhr
Dienstag ab 17 Uhr Damensauna
Kurmittelhaus: Montag-Freitag 8 bis 12.30 Uhr
und 13.30 bis 16 Uhr
Therapiezeiten bis 19 Uhr

SaunaPremium
DEUTSCHER SAUNA-BUND



Lust auf einen heißen Abend?

Unsere Events verführen von 17 bis 23 Uhr mit immer wieder neuen Sauna-Erlebnissen. Genießen Sie entspannende Motto-Abende mit Musik, Entertainment und kulinarischen Genüssen. **Neu: An unseren „Langen Sauna-Nächten“ können Sie ab 23 Uhr im gesamten ThermenMeer textilfrei baden – bis 2 Uhr nachts!**

Oktoberfest

Samstag, 25.09.2010
mit „Langer Sauna-Nacht“

Ozapft is! Wir feiern ein zünftiges Oktoberfest mit bayerischer Blasmusik, typischen Schmankerln und original Oktoberfestbier.



Und ab 23 Uhr darf überall textilfrei gebadet werden – bis 2 Uhr nachts!

Amerikanischer

Samstag, 16.10.2010 *Abend*

Lernen Sie die großen Genusswelten der USA beim echten Barbecue mit Ribs, Steaks & Co. kennen. Und Tim Brown macht den richtigen Nashville-Sound dazu. Just enjoy!

Griechischer Abend

Samstag, 27.11.2010

Erleben Sie ursprüngliches Tavernen-Flair bei griechischer Sehnsuchtsmusik, Sirtaki und Mittelmeerküche.



Genießen Sie bei unseren Aufgüssen die intensiven Aromen von Anis, Rosmarin und Zypressen!

OBERMAIN THERME

Am Kurpark 1

96231 Bad Staffelstein

Tel. 0 95 73/96 19-0

Fax 0 95 73/96 19-10

service@obermaintherme.de

www.obermaintherme.de